Améliorer la qualité de vie au travail et développer la performance

Durée : 2 jours.

Public :

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs amenés à mettre en place une démarche d'amélioration de la qualité de vie au travail au sein de leur structure. Derniere MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Adopter une démarche qui concilie performance et qualité de vie au travail. Connaître les variables du bon fonctionnement d'une équipe et réaliser son diagnostic. Acquérir une démarche et des outils pour créer et entretenir le "bien vivre" au sein de son travail.

Pré-requis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Méthodes :

Le programme se compose d'un enseignement théorique et pratique. Confrontation à des situations concrètes, favoriser la discussion autour des pratiques et de la QVT ainsi que la mise en oeuvre de leurs acquis théoriques.

Evaluation :

L?évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers de multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Derniere MAJ : Avril 2024

Les enjeux de la QVT

Comprendre ce que représente la santé au travail & Identifier les facteurs et les situations qui peuvent influencer votre santé ou celle de vos collaborateurs
Qualité de Vie au Travail, de quoi parle-t-on ?
Quel est le cadre juridique et l'actualité sur le sujet ?
Quels sont les enjeux de la QVT pour l'entreprise ou l'administration ?
Les impacts de l'organisation du travail sur la motivation des salariés

Intégrer dans le quotidien le réflexe QVT

Compatibilité de la performance et du bien-être
Les différentes variables de la qualité de vie et de la performance d'une équipe
Les facteurs de mal-être au travail
Du bien-être aux risques psychosociaux : principaux indices (absentéisme, accidents du travail)

Mesurer le bien-être de son équipe

Réaliser un diagnostic de son service : décrypter les indices
Effectuer un bilan auprès des membres de son équipe à travers des points fondamentaux
Les niveaux de bien-être individuel et collectif
Mesurer la cohésion de son équipe
Le bon AIR (Autonomie, Implication, Régulation)
Les différents facteurs de motivation d'un collaborateur (reconnaissance, rémunération)

Développer votre leadership

Le rôle et les outils du manager
Les clés de la confiance
Aborder le travail par le sens
Mettre en place un code d'éthique
Appliquer les règles de conduite
Déclencher les rencontres formelles et informelles
Aider le collaborateur à devenir acteur
Faire évoluer l'organisation de son service
Développer les coopérations et désamorcer les conflits

Impliquer et faire participer

Manager et instaurer un mode de collaboration à forte valeur ajoutée

Revisiter la posture et le comportement du manager favorisant le bien-être
Découvrir ce qui motive réellement ses collaborateurs
Clarifier les rôles et développer les pratiques de reconnaissance
Favoriser le soutien social au travail, l'équité et le respect
Animer un collectif en s'appuyant sur ses forces, ses satisfactions et ses souhaits

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.
Délais d'accès : Nous contacter.
Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.

adeos
FORMATIONS
contact@adeos-formations.com
T : 04 69 64 72 07
www.adeos-formations.com