

Durée : 6 heures.

Public :

Managers et responsables d'équipes devant gérer des collaborateurs en direct. Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Se centrer sur sa valeur ajoutée de manager de proximité, acquérir des méthodes et outils d'animation au quotidien. Développer ses qualités relationnelles et émotionnelles pour insuffler de l'enthousiasme à son équipe.

Pré-requis :

Etre manager

Méthodes :

Alternance d'apports théoriques et mises en situation, formation opérationnelle illustrée par de nombreux exemples issus de cas réels. Au cours de la formation, chaque participant élabore son plan d'action. Formation ludique & concrète.

Evaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Dernière MAJ : Avril 2024

Manager en proximité avec bienveillance grâce aux neurosciences

Analyser et faire le point sur sa fonction, ses missions, son environnement & le contexte.

Découvrir les neurosciences et les insérer dans les pratiques managériales

Evaluer sa propre posture managériale

Optimiser mon temps et organiser celui de mon équipe

Définir les objectifs prioritaires et les mettre en oeuvre

Hiérarchiser ses objectifs

Maîtriser et transmettre les outils de gestion du temps

Adapter le rythme des points : stand up, briefing, management minute, call, briefing, visuels clefs, meeting

Intégrer la chronobiologie au quotidien et maîtriser les facteurs de stress

Maximiser l'efficacité collective, & Faire du feedback votre meilleur allié

Développer la posture de facilitateur

Préciser clairement les objectifs avec des indicateurs

Maîtriser les techniques Feedback positif et d'amélioration véritable boussole aux collaborateurs

Détecter un collaborateur en difficulté et l'accompagner

Gestion émotionnelle de l'équipe

Remobiliser, motiver & maintenir la cohésion

Evaluer la dynamique de groupe au sein de son équipe

Comprendre le processus et les étapes liées au changement pour accompagner chaque membre de l'équipe

Maîtriser l'assertivité, savoir l'utiliser en mode interpersonnel

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.