

**Durée :** 16 heures.

**Public :**

S'adresse à tous les publics. Dernière MAJ : Avril 2024

**Objectifs :**

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;

Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

**Pré-requis :**

**Méthodes :**

Cet accompagnement individuel et personnalisé peut se dérouler en face à face ou visioconférence.

Soit 10h d'entretien personnalisés + 6h d'e-book/livret de correspondance

**Evaluation :**

Dernière MAJ : Avril 2024

**Une phase préliminaire :**

Analyser votre demande, vos besoins et attentes,

Déterminer le format le plus adapté à la situation et au contexte,

Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

**Une phase d'investigation**

Permet de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,

☐ Analyse du parcours personnel et professionnel,

☐ Exploration des valeurs, centres d'intérêts, motivations et personnalité,

☐ Réflexion autour des équilibres de vie.

Permet également d'élaborer une ou plusieurs alternatives,

☐ Définir des voies d'évolution professionnelle possibles,

☐ Analyse des compétences : les acquis, savoir-faire et savoir-être,

☐ Identification des « possibles », définition du projet et du plan d'action.

**Une phase de conclusion**

S'approprier vos résultats détaillés de la phase d'investigation,

Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels, notamment par la mobilisation de l'outil formation,

Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Cette phase se termine par la présentation des résultats détaillés et d'un document de synthèse.

**Modalités d'accès :** Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

**Délais d'accès :** Nous contacter.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.