

**Durée :** 1 jour .

**Public :**

Les managers, comités de direction, formateurs, commerciaux ... Tous publics ! Dernière MAJ : Avril 2024

**Objectifs :**

Valoriser en instantané les comportements gagnants : de leader, négociateur, communicant.

Modifier tout aussi rapidement les comportements inadaptés.

Garantir le maintien de ces évolutions dans le temps, par de puissants ancrages émotionnels.

**Pré-requis :**

Aucun pré-requis. Aucune compétence équestre n'est requise, tout le travail s'effectue, dans un cadre sécurisé, à côté du cheval, et sous le regard compétent du Coach.

**Méthodes :**

Le travail en interaction avec les chevaux permettra un rééquilibrage entre la raison et des émotions qui sont souvent le moteur de nos actions et la clef de notre épanouissement.

**Évaluation :**

L'itinéraire pédagogique basé sur l'expérimentation permet au participant de réussir en fin de journée un certain nombre d'exercices avec le cheval qu'il n'aurait même pas imaginé pouvoir faire en début de session.

On observe une évolution des comportements durant la journée.

Un univers inconnu exploré avec succès développe un sentiment de bien-être individuel et collectif.

## Le cheval, votre complice

Le cheval est un animal sensible et émotionnel dont l'instinct social est très développé : il est ainsi capable de lire nos comportements, nos intentions et nos émotions.

Les relations sont simples avec cet animal doux et attirant. Observateur averti et attentif, doué d'une extrême sensibilité, il est très réactif à notre langage corporel. Il réagit comme un miroir de notre comportement, nous délivrant un retour bienveillant et sans jugement : inutile de lui mentir, il saura nous lire en toute transparence !

## Progresser

Développer la confiance, la prise de décision, l'intelligence émotionnelle, la gestion du stress

Améliorer sa communication

Développer ses capacités intuitives

Développer la connaissance de soi

Négocier

Savoir encourager

Savoir dire non

Convaincre

Gérer la contrainte

## Offrir une parenthèse...

Etre avec un cheval, c'est être dans l'instant présent, une porte d'entrée vers une meilleure connaissance de soi, une meilleure acceptation et un changement.

## Savoir être plutôt que savoir faire

En entreprise comme dans la vie, la différence se fait non plus sur les compétences techniques mais sur la valeur ajoutée d'une personne.

Le cheval vous aide à développer votre intelligence émotionnelle et vos capacités relationnelles.

**Modalités d'accès :** Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

**Délais d'accès :** Nous contacter.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.