

**Durée :** 2 jours.

**Public :**

Directeurs d'établissement. Dernière MAJ : Avril 2024

**Objectifs :**

Avoir conscience de ses responsabilités en matière de sécurité. Connaître les connaissances de base en matière d'incendie, d'habilitation électriques et les gestes de 1er secours.

**Pré-requis :**

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

**Méthodes :**

Apports théoriques et pratiques.

**Evaluation :**

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Dernière MAJ : Avril 2024

## La Santé et la Sécurité au Travail

Identification des risques

Prendre conscience des conséquences : accidents du travail et maladies professionnelles

Présentation des enjeux : humains, économiques, juridiques

### Renforcer la culture sécurité

Comprendre les comportements et faire adhérer aux règles de sécurité

L'exemplarité du manager

Communiquer sur la sécurité

Susciter l'implication et la motivation des collaborateurs

### La gestion d'un accident

La mesure de la gravité du problème

L'analyse de la situation

Le reclassement immédiat

### L'incendie

Développement du feu

Causes et conséquences de l'incendie

Combustion et mécanisme de la combustion

Modes de propagation du feu, classes de feu

Principes d'extinction

### Habilitation électrique

Distinguer les grandeurs électriques : tension, résistance, puissance...

Énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain

Donner les noms et les limites des différents domaines de tension

Citer les zones d'environnement et donner leurs limites

Décrire le principe d'une habilitation

Donner la définition des symboles d'habilitation

Lister les prescriptions associées aux zones de travail

Citer les équipements de protection collective et leur fonction

Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels

et outillages utilisés dans l'environnement

### Que faire en cas d'incendie

Alarme et alerte, consignes de sécurité

Prévention contre l'incendie

Moyens de secours, système d'alerte / d'alarme

### Sauveteur secouriste au travail

Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger / phénomène dangereux, situation dangereuse, événement dangereux, dommage, risque

Connaître les principes de base de la prévention

Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même

Dégagement d'urgence par traction de la victime au sol

### De « Protéger » à « Prévenir »

Repérer les dangers et les risques dans une situation de travail

Supprimer ou isoler des dangers, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

### Examiner la victime et faire alerter

Examiner la(les) victime(s) avant

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

### Secourir : effectuer l'action appropriée à l'état de la (des) victime(s)

Quelles sont les gestes à adopter