

Durée : 2 jours.

Public :

Toute personne désirant améliorer sa vitesse de lecture dans le cadre des préparations concours. Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Savoir prendre rapidement connaissance des informations et objectifs présents dans les documents lors d'un concours. Maîtriser les techniques de lecture rapide. Repérer les informations importantes. Savoir prendre des notes utiles et efficaces.

Pré-requis :

Aucune compétence spécifique n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Méthodes :

Textes proposés par le formateur, exercices d'application et entraînement à la lecture rapide. Mise en situation. Plan individualisé avec points forts et axes d'amélioration.

Évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire. Dernière MAJ : Avril 2024

Introduction aux techniques de lecture rapide

Comprendre, mémoriser et restituer

La lecture intégrale

Le survol, repérer l'essentiel

L'approfondissement

La reformulation

Lire par objectifs, par motivation

Identifier les informations essentielles

Identifier les idées secondaires

Maîtriser son temps

Les techniques de prise de notes

Mémoriser les informations

Connaître les techniques de prise de notes

Prendre des notes pendant la lecture

Utiliser un tableau à double entrée

Restituer l'information

Une lecture adaptée en fonction des documents

Des documents courts et longs

Des documents techniques

Des documents chiffrés

Des articles spécialisés

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.