

Durée : 2 jours.

Public :

Toutes les personnes concernées par l'aménagement des postes de travail. Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Apporter aux stagiaires les notions d'ergonomie pour pratiquer leur activité professionnelle avec plus de confort et de sécurité et leur permettre d'atteindre une meilleure productivité.

Pré-requis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Méthodes :

Alternance entre exposés théoriques et pratiques, mise en situation sous la forme de simulations, exercices et auto diagnostics.

Évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Dernière MAJ : Avril 2024

L'ergonomie : de quoi parle-t-on ? A quoi ça sert ?

Historique : quelle est l'origine de l'ergonomie

Identifier les différents objectifs et types d'intervention

Quels sont les résultats obtenus grâce à l'ergonomie

Les étapes d'une étude ergonomique

La situation de travail

Les observations et les verbalisations

Repérer et agir sur les différentes ambiances physiques de travail

Comment évaluer la qualité des ambiances physiques

Améliorer les ambiances : quels sont les outils et normes à votre disposition

Aménager des espaces de travail ergonomiques : les règles de base, le choix du mobilier

Quels sont les avantages en termes de confort et d'efficacité

Chaise, bureau, écran... : recommandations pour choisir vos mobiliers et accessoires de bureau

Les troubles musculo-squelettiques

Les définitions, les principales statistiques et les tableaux de maladies professionnelles

La gestion des maladies professionnelles, coûts directs et indirects

La physiopathologie simplifiée, comprendre pour vouloir agir

La démarche d'évaluation des risques

Les définitions

Le processus d'apparition du dommage

Les étapes de la démarche d'évaluation des risques

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.