Préparer sa retraite

355

Durée : 1 jour.
Public :
Toute personne souhaitant préparer sa retraite. Derniere MAJ : Avril 2024

Objectifs :
Anticiper son changement de vie personnelle et professionnelle. Préparer efficacement son futur projet de vie. Construire un bon équilibre de vie.

Pré-requis :
Aucune compétence spécifique n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Méthodes :
Alternance entre exposés théoriques et échanges d'expériences, exercices et auto-diagnostics.

Evaluation :
L?évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Derniere MAJ : Avril 2024

L?adaptation au changement

La confrontation à cette nouvelle vie :
Les étapes du changement
Prendre du recul
Comment faire face aux modifications des capacités et à la cessation de l?activité
Les pertes et les acquisitions
La décompression nécessaire et l?acceptation :
La retraite un jour J différent pour chacun
La prise de conscience du non-retour
Modifier ses repères
Définir un projet de vie :
Les relations familiales et sociales
La gestion du temps
Des activités nouvelles

Les aspects financiers et fiscaux

Bilan :
La loi Fillon du 21 Août 2003
La gestion de son budget
Donations et Succession :
Donations
Succession
- Régimes matrimoniaux
- Héritiers réservataires
- Succession entre époux, pacsés et concubins
Conditions d?ouverture de droits :
Conditions d?âge
Durée de cotisation
Minorations
Majorations
Conditions de départ à la retraite :
À quel moment faire sa demande ?
Auprès de qui effectuer les démarches ?
Quel justificatifs fournir ?
Régime fiscal des retraites :
Charges sociales
Impôt sur le revenu
Déclaration des rentes
Liquidation des droits à la retraite :
Calcul de la retraite du régime de base
Calcul de la retraite des régimes complémentaires
Calcul de la retraite des régimes supplémentaires

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.
Délais d'accès : Nous contacter.
Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.

adterra FORMATIONS
contact@adeos-formations.com
T : 04 69 64 72 07
www.adeos-formations.com