

# Sensibilisation aux risques psychosociaux

Durée: 1 jour

**Objectifs:** Définir et comprendre les risques psychosociaux. Intégrer les RPS dans le management : détecter, alerter, agir et prévenir. Répondre aux obligations de résultats en matière de prévention. Identifier les risques psychosociaux et mettre en place une démarche de prévention.

**Profils:** Manager, responsable d'équipe opérationnelle, encadrement souhaitant développer ses compétences en matière de prévention des risques psychosociaux.

**Méthodes:** Tests, exercices écrits, mises en situation sur cas, analyse des résultats en groupe. Alternances d'apport de connaissance et de cas pratiques en prenant appui sur les expériences des participants.

**Prérequis:** Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation si ce n'est être en situation de management.

**Évaluation:** L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par les stagiaires.

## Risques psychosociaux : clarifications

Définir les risques psychosociaux et leurs conséquences

Stress, Burn out, souffrance, harcèlement, violence au travail, conflit...

Différencier les risques liés à l'histoire individuelle et ceux liés à l'organisation du travail

## Le dispositif légal et réglementaire sur les risques psychosociaux et enjeux pour la structure

Les obligations réglementaires

Le contexte d'apparition des risques psychosociaux

Freins et opportunités à la prise en compte des RPS

Les acteurs de la prévention des RPS

## Appréhender la souffrance au travail

Repérer les symptômes et les expressions de la souffrance au travail

Comprendre les mécanismes (culture, politique RH, organisation, conditions de travail)

Éléments pédagogiques sur la communication et ses enjeux sur la performance de l'organisation

## Diagnostiquer les facteurs de risques psychosociaux et repérer des leviers de transformations

Identifier/repérer dans les situations de travail les zones de force

Identifier/repérer les zones de fragilité inhérentes à la structure

Développer des leviers d'actions pour favoriser un management efficace par le travail plutôt que par la pression