

Durée : 2h00.

Public :

Dirigeant, managers, collaborateurs... Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Le Teambuilding sert à renforcer la cohésion d'équipe, à améliorer l'écoute et la synergie entre les individus, à renforcer leur solidarité. C'est un outil d'intégration efficace qui incite les salariés à adhérer à la culture de l'entreprise.

Pré-requis :

Méthodes :

Adeos vous propose des Team Building personnalisés pour répondre au mieux à vos problématiques et besoins.

Evaluation :

Mise en place

Les participants sont répartis en 2 équipes.

Chaque équipe devra s'immerger dans un rôle de stand up, faire passer les messages différemment & monter en compétences.

Techniques de captation de l'attention du public par effet de surprise

Proposer des exemples concrets

Pimenter d'anecdotes, utiliser l'humour

Agrémenter le tout avec des changements de rythme

Maîtriser votre voix et votre respiration

Exercices de diction et de projection de la voix

Maîtriser le volume de la respiration, la portée du souffle, la hauteur de voix, la diction, le débit

Être détendu et énergique

Respiration spécifique des acteurs, des chanteurs et des orateurs

Dernière MAJ : Avril 2024

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.