

Durée : 1 jour.

Public :

Les salariés en insertion. Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Préparer un entretien d'embauche ou de formation. Apprendre à identifier et mettre en avant ses compétences pour rechercher un emploi.

Pré-requis :

Aucune compétence particulière n'est nécessaire.

Méthodes :

Alternance d'exercices pratiques et théoriques. Cas concrets liés à l'activité, pédagogie active et participative.

Evaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Dernière MAJ : Avril 2024

Se connaître

Identifier ses compétences

Comment les mettre en valeurs

Le CV

Quelle présentation générale pour être clair et précis ?

Que dois-je faire apparaître dans un CV ?

Comment personnaliser facilement mon CV en fonction du poste ?

Préparer un CV

La lettre de motivation

Pourquoi travailler sérieusement ce support ?

Comment se structure une lettre de motivation ?

Quels points importants sont à noter ?

Comment mettre en valeur mes compétences

Stratégie de recherche d'emploi

Le nouveau mode opératoire

Les bouleversements récents du marché

Les métiers qui recrutent

Recherche des entreprises en fonction de ses critères

Le recrutement Web 2.0

Comment être visible par les recruteurs ?

Sensibilisation aux réseaux sociaux professionnels

Quels réseaux pour quelle recherche ?

Le CV en ligne

Technique de recherche d'emploi

Comment cibler ses offres ?

Décrypter une offre

Les techniques de relances

L'entretien d'embauche

Prise de contact avec un employeur

Quelques règles de base (attitude, comportement)

La préparation d'un entretien

La structure d'un entretien

Comment je me présente à un employeur ?

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.